NPO法人

心の休憩所 アトリエ虹

自宅からの第一歩として
通所型フリースペースを
平成１４年４月に発足し、
平成２１年２月にＮＰＯ法人
として認可されました。

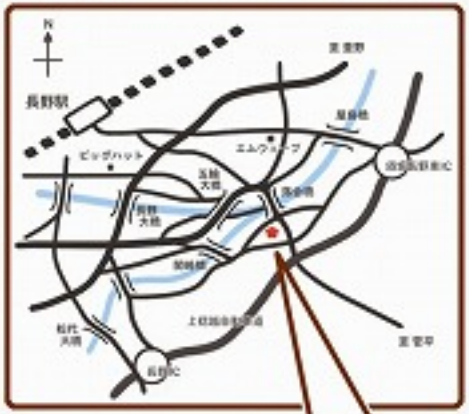
ひきこもり、不登校、
人づきあいの苦手な人が

安心できる環境で心を休め、
エネルギーを補充する場所です。

出会いや体験を通して、まず
「大丈夫な自分」を確認しましょう。

自己実現、就労、何事もそこからです。

代表理事　池田幸雄



*****バス　保科温泉線　落合橋下車　徒歩５分
長野電鉄屋代線代替バス　川田駅下車　徒歩１５分

〒381－0104
長野市若穂牛島817－2
TEL:026－282－0500
アトリエ虹のHP　FAX:026－282－0501
http://www14.plala.or.jp/a-niji/
niji@marson.plala.or.jp

NPO法人

心の休憩所

アトリエ虹

あなたにとっての
居場所がそこにある…

次のページは両面印刷向けに天地逆になっています

アトリエ虹はどんな所だろう？

ひきこもっています
自分の先が見えない
何とかしたいけど…

メル友いろけど
なんかさびしいよ
安心できる時がない

人のつきあいがつらくて…
自分に自信もないし
このままでいたくないけど…
今は何もできそうもない

家に居るのが・・・つ・ら・い

わかってもらえる仲間が欲しい

アトリエ虹で自分探ししてみませんか？

自分のペースで出来ればいいね

言いたいことが言える自由

あるがままの自分らしさ

＊開所曜日＊
月 ～ 金
（祝日を除く）

＊開所時間＊
10時～16時

- 送迎希望者は相談してください
- 利用料は、月額 １０００円
- 個人相談(カウンセリング)もしています
  （予約制、別料金）
- 毎月、会報を発行しています
  （行事予定や詳細がのっています）
- 親の会 長野さざんかの会 もあります