

# FIT

フィット 2007/01

オフィス フィット

藤田昌代

✉ fitfit55@mail.goo.ne.jp

<http://www.fitfit.net>

<http://jyoushiki.livedoor.biz/>

あたらしい年を迎え、気持ちも新たにされておられることと存じます。新年にちなみ、この“FIT”も少しばかりスタイルを変えてお届けすることにいたしました。読みやすく、親しみを感じていただけるようなレターを目指してまいりますので、これからどうぞよろしくお願いいたします。

さて、一月といえば「新年の抱負」ですね。でも、あまり堅苦しく考えないで、今年はどうな一年をおくろうかと、あれこれ楽しい計画をたててみるのはいかがでしょう。楽しい結果を思い描いて、それを実現するために少しばかり前向きな生活を送る…すると、身の回りのあらゆることが、少しずつ好転していくのです。そして、少しでも良いことがおきたら、小さなラッキーが見つかったら、心から喜んで感謝の気持ちを言葉にしてください。喜び、感謝することを続けていくうちに、いつのまにかホンモノの幸せ体質になってしまいます。

\*\*\*\*\*

## 言霊のパワー

人間一人では生きられないが、頼れるのは自分自身であると思います。

従って、幸せも他に求めるのではなく、自分に求めて行きたいものです。

デール・カーネギー

デール・カーネギー

1888年米国生まれ。教師、会社員、俳優、セールスマンと雑多で多彩な職業を渡り歩く。

1909年よりYMCAの話し方教室担当となる。1937年に「人を動かす」が発行されると瞬く間にベストセラーとなり、累計で1500万部を売り上げる。その後「人間関係を考察する」ことを目的としたデール・カーネギー研究所を設立し、人間関係論の先駆者となった。

「人を動かす」「道は開ける」「心を動かす話し方」等の著書は、現代ビジネスマンの必読書となっている。

……「人を動かす」は私の座右の書です……

## 敬語を使いましょう

すみません → 申し訳ありません

どうですか → いかがでしょうか

いいですか → よろしいでしょうか

わたし → わたくし

いま → ただいま

このあいだ → 先日

さっき → さきほど

あとで → のちほど

ほんとうに → まことに

すぐ → 間もなく

とても → たいへん

言います → 申します 立って下さい → ご起立願います

してもらえませんか → お願いできませんでしょうか

電話してください → お電話をいただけませんかでしょうか

来てもらえませんか → お越し願えませんかでしょうか

待ってくださいませんか → お待ち願えませんかでしょうか

もらっていいですか → いただいてもよろしいでしょうか

いりません → 結構です 持っていきます → お届けいたします