

大人も子どもも一緒になって体を動かそう!!

特定非営利活動法人

あいおいスポーツクラブ

2023年

7月

事務局: 0277-53-3626 (旧天沼幼稚園)

URL: //www14.plala.or.jp/kiryu_aioisp.c/

Email: kiryu.aioisp.c@jade.plala.or.jp

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1 (相小校庭) なでしこ 子ども教室 サッカー ジュニアバスケ
2 ジュニア野球 ジュニアバスケ ジュニア卓球(相中)	3 新卓球(ク) 太極拳(相中) なでしこ	4 健康体操(ク) 新卓球(相中) ジュニア卓球(相中) Jr.サッカー	5 ピラティス(ク) バドミントン(相中) ジュニアバレー Jr.サッカー	6 新卓球(公) 新卓球(相中) ジュニアバスケ	7 ロコモ体操(ク) 新卓球(ク) エーゼレス体操(ク) Jr.サッカー	8 (相小校庭) なでしこ 子ども教室 サッカー ジュニアバスケ
9 ジュニア野球 ジュニアバスケ ジュニア卓球(相中)	10 新卓球(ク) 太極拳(相中) なでしこ	11 健康体操(ク) 新卓球(相中) ジュニア卓球(相中) Jr.サッカー	12 ピラティス(ク) バドミントン(相中) ジュニアバレー Jr.サッカー	13 新卓球(公) 新卓球(相中) ジュニアバスケ	14 ロコモ体操(ク) 新卓球(ク) 3B体操(ク) Jr.サッカー	15 (相小校庭) なでしこ 子ども教室 サッカー ジュニアバスケ
16 ジュニア野球 ジュニアバスケ ジュニア卓球(相中)	17 海の日	18 健康体操(ク) 新卓球(相中) ジュニア卓球(相中) Jr.サッカー	19 ピラティス(ク) バドミントン(相中) ジュニアバレー Jr.サッカー	20 新卓球(公) 新卓球(相中) ジュニアバスケ	21 ロコモ体操(ク) 新卓球(ク) エーゼレス体操(ク) Jr.サッカー	22 (相小校庭) なでしこ 子ども教室 サッカー ジュニアバスケ
23 ジュニア野球 ジュニアバスケ ジュニア卓球(相中)	24 新卓球(ク) 太極拳(相中) なでしこ	25 健康体操(ク) 新卓球(相中) ジュニア卓球(相中) Jr.サッカー	26 ピラティス(ク) バドミントン(相中) ジュニアバレー Jr.サッカー	27 新卓球(公) 新卓球(相中) ジュニアバスケ	28 ロコモ体操(ク) 新卓球(ク) 3B体操(ク) Jr.サッカー	29 (相小校庭) なでしこ 子ども教室 サッカー ジュニアバスケ
30 ジュニア野球 ジュニアバスケ ジュニア卓球(相中)	31 新卓球(ク) 太極拳(相中) なでしこ					

開催曜日	種目	時間	場所
月曜	太極拳	午後7時から9時	相生中学校体育館
火曜	新卓球/ジュニア卓球		
水曜	バドミントン/ジュニアバレー		
木曜	新卓球/ジュニアバスケット		
月・火・水・金	サッカー	午後7時から午後9時	相生中学校グラウンド
月曜・金曜	新卓球	午後1時から3時	クラブハウス
金曜	ビューティーエクササイズ	午後3時半から5時15分	
月曜・金曜	新卓球	午後1時から3時	
火曜	健康体操	午前10時から12時	
水曜	ピラティス	午後1時半から2時半	
金曜	ロコモ体操	午前10時から11時半	
	エーゼレス体操(第1・3) 3B体操(第2・4)	午後7時から午後9時	
木曜	新卓球(公)	午後1時~3時	
土曜・日曜	ジュニアバスケット	午後2時~5時	相生中学校体育館
日曜	ジュニア野球	午前8時~11時	相生中学校グラウンド
日曜	ジュニア卓球	午前9時~12時	相生中学校体育館

○6日(木)と27日(木)の公民館の新卓球は公民館の行事のため講堂が使えず、お休みです。

○17日(月)祝日「海の日」のため、新卓球(ク)・太極拳・ジュニアサッカーはお休みです。

太極拳は5週目の31日に振替をします。

いよいよ夏のシーズンに入ります。熱中症対策を各自お願いします。