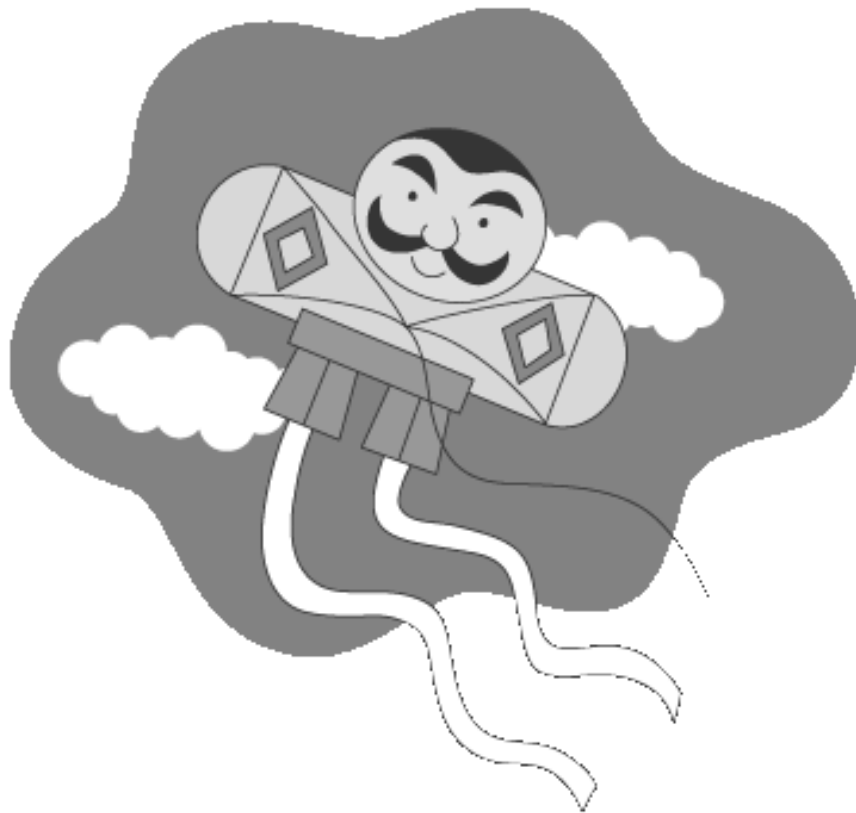


すく楽夢通信



第24号 発行年月日 平成24年1月20日（金）

釧路リカバリーセンター すく楽夢

☆すく楽夢通信☆

第1号発行日……平成15年1月16日

編 集……釧路リカバリーセンター すく楽夢会報スタッフ

住 所……〒085-0042

釧路市若草町18番14号

電話/FAX……0154-22-2077（会報スタッフ）

E-Mail……k-s-946@brown.plala.or.jp

ホームページ……<http://www14.plala.or.jp/kushirosagyousyo/>

一年を振り返って

新社屋での作業等の活動も一年がたちました。5月からは、利用者の皆さんへの昼食の提供を始めることができ、栄養のバランス等を考慮した昼食を提供しています。

美味しいものを食べる幸福。楽しい時間を持つ幸福。自分の気持ちを伝えられる幸福。新しい人と出会う幸福。自分に自信が持てたことの幸福。必要とされているという実感。

昨年一年間、どのような幸福を感じたか振り返っても良いかもしれません。そして、自分自身のなかにある「力強さ」を見つめてみてください。昨年も多くの皆様に応援をしていただきありがとうございました。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

須藤



カラオケ&ショッピング食事会

今回のあすなろ会は、カラオケ班とショッピング班に分かれて行動し、昼食を食べるという企画でした。イオン釧路までバスで行き、着いたらカラオケ班はまねき猫に、ショッピング班はイオン釧路で買い物を楽しみました。ちなみに僕はカラオケ班でしたが、時間にして3時間、2つの部屋に分かれて、1部屋5~6人で歌いました。久々のカラオケだったので、終わるころには喉がガラガラになりかけていました。とてもいい気分転換になりました。ショッピング班は、31 アイスクリームなど食べたりなど、イオン釧路内を見て回った様子です。帰りは早く見終わった人は先にバスに乗って帰り、みんなバスで帰る人など自由に解散しました。

健康まつりに参加して

私は毎年行っておりましたが、今年のまつりは少しがっかりしました。

まず第一はお弁当をすく楽夢さんで用意していただきましたが、少し味気なく、このカロリーでしたらすく楽夢のシェフの味の方がおいしいと思いました。

あとは、私の生活の食事の相談のおねえさんに会えなかった事ですね。まあ～、両方とも今はシェフだけ頼りにしてます。

でもこのまつりは、どんどん皆さんに来て、丈夫な体になってほしいです。

田中 一彦



作業慰労会

in 赤門



最後の赤門という事で、それぞれ、各自、好きな物を食べたり、飲み物を飲んでいる姿を見て、楽しい時間を過ごせたんだなあ、私は思いました。

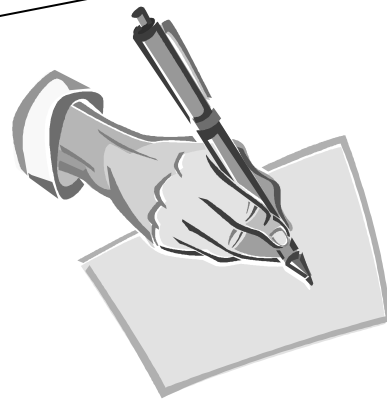
飯田 恵美子

かつ善クリスマス食事会

12月20日に少し早いクリスマス会を行いました。
場所はとんかつで有名な「かつ善」です。とんかつの他にも
様々なメニューがあります。
とにかくボリュームがあり、食べごたえ十分でした。
今回は大人数の参加で、一般のお客さんも
いたのですが、店内が予約で席がびっしりに
なりました。
みなさん、たのんでいたメニューがくると、
話し声が少なくなり、
美味しそうに食べていました。



コラム



旅の思い出はいろいろあると思う
それは故郷を思い出していると思う
何がしの思いは永遠に人の心に残る
ふと立ち寄った駅でそう思う事がある
故郷に錦を飾るといふことがあるが、そんな立派な人になれなくても、
人生を精一杯生きる事が何よりも人に好かれることだと思う
石原慎太郎の「太陽の季節」が一大ブームを刻んだように、
「僕もこれをまねよう」と思う 志が大事だと思う
どこにもあるような発想でチャレンジしたってたかが知れている思う
勉強して、独学で何かを1つつかむことの方が大切だと思う
東大を出たって何もならない様な気がする。
実直に生きればそれで満足できる世の中だと思う
私は皆さんの前で叫んでみたい
「僕を欲しがっている人はいませんか」と
自身と誇りをもって生きようではありませんか

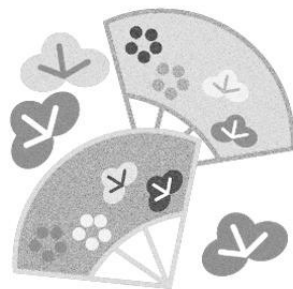
池田 好茂

年末慰労会

昨年の年末にみなさん「一年間作業おつかれさま」という事で東屋にそばを食べに行きました。25名位の参加でした。

店の中はすごいお客さんで混雑しており、本当に人数は入れるのかな?と思いました。2階の座席に案内してもらい、ぎりぎり座る事ができました。注文した食事が来ると皆さん美味しそうに食べていました。

なごやかな雰囲気の中、一年間の最後のしめとなりました。



編集後記

雪が降り、寒い冬がやってきました。

みなさん、風邪などひいておりませんか？

昨年のすく楽夢では、「カフェ ナラティブ」がオープンし、順調でお客様もたくさん来てもらえるようになりました。

通常の作業はもちろん、委託清掃作業、厨房作業などメンバーさんも頑張ったと思います。

今年も昨年と同じように、充実した日々を過ごせるように、息抜きをしながら、無理をしないでいきましょう。

本年も「すく楽夢」をよろしくお願いいたします。

