

原因をいくつかあげてみる

1つ1つ検証していく方法を考える

外気とリビングの空気をかぎ分けてみる
外の空気の方が悪い

床に掃除機をかけてみる
刺激がなくなった

天井のクロスにさわってみる
加熱している

電灯を元の位置に戻す
刺激が減った

電気コードに触ってみる
加熱されている

電灯を一旦室外に出してみる
刺激がなくなった

他の可能性を考えてみる

電灯が原因。電気コード
の可能性が高い

しばらく別の電灯と交換
する

天井のクロスが原因

元の位置で使うか、新しい
位置で刺激が減るのを
待つ(我慢して使う)

はい=青→
いいえ=橙→

原因はホコリ
解決

原因は外気。どんど焼の可
能性あり

窓を閉めて濃度か下がるの
を待つ

